



FROTARSE LOS OJOS

Un hábito del que ni siquiera se da cuenta puede ser un signo de queratocono (QC), un problema de visión que nunca vio venir.

Síntomas a tener en cuenta, autoevaluación, preguntas frecuentes y otros recursos que le ayudarán a gestionar su recorrido con QC.

Más allá de frotar: Comprender el queratocono

¿Qué es el QC?

El queratocono, también denominado “QC”, es una enfermedad ocular progresiva en la que la córnea se debilita y adelgaza con el tiempo, lo que provoca la aparición de una protuberancia en forma de cono y una visión borrosa o distorsionada. El QC puede provocar la pérdida de visión y, en casos graves, puede conducir a un trasplante de córnea.

Aunque frotar los ojos es un indicador primario de queratocono, los signos y síntomas del queratocono también pueden incluir lo siguiente:

- Frotarse excesivamente los ojos, incluso por alergias.
- Dificultad para ver de noche.
- Dolores de cabeza frecuentes.
- Antecedentes familiares de QC.
- Visión ligeramente borrosa.
- Cambios regulares en la receta médica.
- Visión que no puede corregirse totalmente con lentes ni lentes de contacto.

¿Qué causa el QC?

Se desconoce la causa exacta del QC, pero la genética, el medio ambiente y el sistema endocrino (que incluye cambios hormonales) podrían desempeñar un papel en el desarrollo del QC.¹⁻³ Incluso frotarse excesivamente los ojos puede contribuir como consecuencia de las alergias estacionales.

La detección temprana del QC es importante para tratar esta enfermedad

Sin un diagnóstico temprano y una intervención terapéutica para preservar la visión, el QC puede provocar cambios importantes en la visión.



Según una encuesta reciente, el proceso de diagnóstico del QC suele durar entre meses y años, y hasta un tercio de los encuestados afirma no haber recibido suficiente información durante ese tiempo. Algunos encuestados temían un cambio de visión permanente*.

*Datos de Glaukos archivados

¿Tiene algún familiar con QC?

Se recomienda a los cuidadores que sean proactivos con la salud ocular de sus hijos.



Dra. Darcy Wolsey,
Eye Institute of Utah

“Si tienen antecedentes familiares de queratocono y los niños empiezan a necesitar lentes, les recomendaría que se hagan una prueba para detectar el queratocono, sobre todo a partir de los 12 años”.

Hacer la autoevaluación de QC

¿Siente a menudo la necesidad de frotarse los ojos?

Sí

No

¿Tiene visión borrosa?

Sí

No

¿Tiene a veces problemas para ver con claridad, incluso con lentes o lentes de contacto nuevos?

Sí

No

¿Tiene dificultades para ver de noche (p. ej., resplandor alrededor de las luces)?

Sí

No

¿Ha cambiado su visión, lo que le obliga a cambiar con frecuencia sus lentes o lentes de contacto?

Sí

No

¿Se le ha diagnosticado queratocono a un familiar?

Sí

No

Entender dónde está y saber adónde se dirige

El camino a seguir es manejable. Use el espacio que aparece a continuación para anotar los próximos pasos, las preguntas actuales y las motivaciones esenciales de su recorrido con QC.

1. ¿Cuál es el síntoma de QC que más le afecta en su vida?

2. ¿Con qué actividades o aficiones tiene dificultades debido a su visión?

3. ¿Tiene alguna pregunta pendiente para su equipo de atención?

4. ¿Cuándo es su próxima cita de seguimiento?



Programe una cita con su oftalmólogo y comparta estos resultados para iniciar la conversación sobre el queratocono.



Queratocono: Preguntas frecuentes y respuestas

El conocimiento es clave para comprender cómo puede navegar por su recorrido con QC. A continuación se recopilan las preguntas y respuestas más frecuentes.

P1: ¿Por qué se asocia el frotarse los ojos con el queratocono?

R1: Frotarse los ojos es un signo y síntoma frecuente del queratocono. Frotarse los ojos en exceso y con frecuencia puede agravar y debilitar aún más una córnea afectada. Incluso frotarse los ojos a causa de una alergia puede provocar la progresión del QC.

P2: ¿Qué tipo de herramientas se utilizan para diagnosticar el queratocono?

R2: Un tomógrafo y un topógrafo corneales son aparatos de diagnóstico por imagen que pueden ayudar a medir la forma o el grosor de la córnea para identificar los síntomas de QC.

P3: Tengo más preguntas sobre QC. ¿Con quién debo hablar?

R3: Glaukos Patient Services (GPS) brinda información sobre QC incluyendo detalles para localizar clínicas cercanas disponible para ofrecer una evaluación de tu condición. Información de contacto con GPS **(833) 855-3031** o **gps@glaukos.com**.

P4: ¿Qué debo hacer después del diagnóstico?

R4: Programe citas periódicas con su oftalmólogo para monitorear su córnea y determinar si el queratocono está progresando, lo que puede orientar la recomendación de tratamiento y su decisión sobre los siguientes pasos.

Vivir con QC. ¡Y también las opciones de tratamiento!

TRATAMIENTO DE LA VISIÓN

Los lentes de contacto y los lentes no tratan el QC y solo ayudan a corregir la visión mientras los lleva puestos. Serán necesarias nuevas intervenciones para tratar las causas profundas de esta enfermedad y, posiblemente, prevenir su progresión.



Lentes o lentes de contacto blandos

Los casos leves o tempranos de QC que no han mostrado progresión podrían beneficiarse de lentes graduados o lentes de contacto desechables/reutilizables.



Lentes de contacto rígidos permeables al gas

Los lentes de contacto rígidos permeables al gas (Rigid gas permeable, RGP) son lentes de contacto rígidos de pequeño diámetro que se colocan en la parte superior del ojo para ayudar a enmascarar la forma irregular de la córnea.



Implantes corneales con receta

Los implantes corneales microfinos graduados están diseñados para la reducción o eliminación de la miopía y el astigmatismo (una imperfección en la curvatura del ojo) en pacientes con QC.

INTERVENCIÓN



Reticulación corneal

La reticulación corneal es un procedimiento ambulatorio mínimamente invasivo que combina el uso de luz ultravioleta (UV) y gotas oftálmicas de riboflavina (vitamina B2).

CIRUGÍA DE FASE TERMINAL



Cirugía de trasplante de córnea

En el QC, cuando la córnea se vuelve peligrosamente fina o cuando ya no se puede conseguir una visión suficiente con lentes de contacto debido a un daño extremo de la córnea, un trasplante de córnea puede ser la única opción.



Para iniciar el proceso de selección, busque un médico cerca de usted en [KCdoctr.com](https://www.kcdoctr.com)

Obtenga el apoyo que necesita en cada paso del camino

Existen varios grupos de apoyo y defensa de QC dedicados al apoyo comunitario y a fomentar la comprensión.

La National Keratoconus Foundation (NKCF) es un programa de divulgación dedicado a aumentar la concienciación y la comprensión del queratocono (QC), y tiene como objetivo proporcionar recursos a las personas con QC.

nkcf.org

Keratoconus Group es una comunidad segura y solidaria para personas con queratocono y sus cuidadores.

keratoconusgroup.org

El 10 de noviembre se celebra el **Día Mundial del Queratocono**, una jornada internacional de sensibilización patrocinada por la National Keratoconus Foundation. Este día está dedicado a concienciar sobre el queratocono (QC), así como a educar y defender a quienes lo padecen.

worldkcday.wordpress.com

Encuentre Living with KC en:



y busque “livingwithkc2123” en



Un nuevo recurso para su recorrido con QC

Si necesita orientación en su camino para el tratamiento del queratocono, Glaukos Patient Services (GPS) está aquí para ayudarle.



Asistencia personalizada: podemos ayudarle a preparar una conversación con su médico sobre QC.



Recursos educativos e informativos sobre el queratocono: nuestros especialistas en apoyo al paciente están a su disposición para responder a sus preguntas.



Ayuda para encontrar un médico: podemos ayudarle a encontrar un médico que esté familiarizado con el tratamiento del QC.



Llame al **(833) 855-3031** o envíe un correo electrónico a gps@glaukos.com para iniciar una conversación con GPS hoy mismo.



Notar la necesidad de frotarse los ojos y aprender lo que puede significar puede ser importante para su salud ocular.



Escanee el código QR o visite livingwithkc.com para encontrar más información y apoyo para su recorrido con QC.

Referencias: 1. What causes keratoconus? National Keratoconus Foundation (NKCF). Consultado el 11 de octubre de 2022. <https://nkcf.org/about-keratoconus/what-causes-keratoconus> 2. Fecarotta CM, Huang WW. Pediatric genetic disease of the cornea. *J Pediatr Genet.* 2014;3(4):195-207. 3. Wang Y, Rabinowitz YS, Rotter JI, Yang H. Genetic epidemiological study of keratoconus: evidence for major gene determination. *Am J Med Genet.* 2000;93(5):403-409.

©2023 Todos los derechos reservados. Glaukos es una marca comercial registrada de Glaukos Corporation. Todas las demás marcas comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios. PM-US-1232

GLAUKOS